

# DOJO SPORTSpark

Lublin, ul. Bohaterów Monte Cassino 53a, tel. 81 74 37 999, e-mail: karate.lublin@wp.pl [www.karate.lublin.pl](http://www.karate.lublin.pl)

Konto LKKT: 47 1500 1520 1215 2006 3699 0000

## GRUPY DLA POCZĄTKUJĄCYCH

### Grupa przedszkolna (preferowany wiek od 4 do 7 lat)

Poniedziałek godz. 17.00-18.00  
Środa godz. godz. 17.00-18.00

*Justyna Marciniak 2 dan*

#### W programie:

ćwiczenia poprawiające koncentrację i sprawność,  
elementy gimnastyki korekcyjnej i profilaktyki wad  
postawy, podstawy karate, gry i zabawy ruchowe.

Wtorek godz. 17.00-18.00  
Czwartek godz. 17.00-18.00

*Sebastian Batorski 1 dan*

### Grupa dziecięca (preferowany wiek od 7 do 13 lat )

Poniedziałek godz. 18.00-19.00  
Środa godz. godz. 18.00-19.00

*Justyna Marciniak 2 dan*

#### W programie:

ćwiczenia poprawiające koncentrację i sprawność,  
elementy gimnastyki korekcyjnej i profilaktyki wad  
postawy, podstawy karate, gry i zabawy ruchowe.

Wtorek godz. 18.00-19.00  
Czwartek godz. 18.00-19.00

*Sebastian Batorski 1 dan*

### Zajęcia dodatkowe dla wszystkich chętnych (Dojo Globus, ul. Kazimierza Wielkiego 8)

Sobota godz. 10-00-11.00- trening dla wszystkich stopni

#### Wymogi formalne uczestnictwa w zajęciach:

- złożenie deklaracji członkowskiej
- zgoda opiekunów prawnych
- badania lekarskie bez przeciwwskazań
- posiadanie ubezpieczenia NNW

#### Strój treningowy:

- w grupach początkujących:  
spodnie dresowe + koszulka bawełniana
- kimono do karate (karate-ga)

#### Oplaty członkowskie:

- 100 zł. za miesiąc treningowy w wybranej grupie wiekowej
- 90 zł. za miesiąc treningowy w wybranej grupie wiekowej (wpłata do 15-go każdego m-ca)
- 250 zł. przy wpłacie kwartalnej (wpłata do 15-go każdego kwartału)
- 20 zł. za jedną jednostkę treningową (wpłata przed treningiem)

#### Zniżki zwolnienia :

- 50% dla każdej następnej osoby z jednej rodziny.
- 50% dla studentów w grupach początkujących (ważna leg. AZS)
- 100 % dla członków honorowych.
- do 100% w sytuacjach losowych w zamian za wykonanie ustalonych prac na rzecz klubu (jednorazowo max do 3 miesięcy).
- pierwszy trening w dowolnie wybranej grupie nieodpłatnie.

**[www.karate.lublin.pl](http://www.karate.lublin.pl)**